

uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

**04
MARS**

SMARTPHONE



Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone

**05
MARS**

ITSME



Installation, configuration, authentification, démarches administratives en ligne.

**06
MARS**

SÉCURITÉ EN LIGNE



Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données.

**11
MARS**

COURRIELS



Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

**12
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR



Apprendre les éléments essentiels à connaître pour mieux se servir d'un ordinateur et d'internet.

**13
MARS**

SESSION QUESTIONS/RÉPONSES



Profitez de cette session pour poser toutes vos questions sur le numérique.

**18
MARS**

OUTILS DE COMMUNICATION ET VISIO



Découvrez les outils de communication et de visioconférence.

**19
MARS**

COURRIELS



Découvrez le système de messagerie par courriel : créer et paramétrer une boîte mail, créer, envoyer, recevoir et transférer des emails, joindre des documents et des images.

**20
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR



Apprenez à installer/désinstaller un programme, les réglages, changer des icônes, vérifier les mises à jours,...

**25
MARS**

INITIATION À LA BUREAUTIQUE



Découvrez le programme de traitement de texte (Word 2019).

**26
MARS**

STOCKAGE ET PARTAGE DE FICHIERS



Découvrez les services de stockage en ligne pour accéder à vos documents depuis n'importe où ; et les outils de partage de fichiers pour collaborer facilement avec d'autres.

**27
MARS**

LES BASES DU SMARTPHONE



Apprenez à installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours,...



uniquement pour le public de l'asbl



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION



0490 67 26 06

4
MARS

SMARTPHONE

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de votre smartphone.

5
MARS

ITSME

Installation, configuration, authentification, démarches administratives en ligne.

11
MARS

COURRIELS

Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

18
MARS

OUTILS DE COMMUNICATION ET VISIO

Découvrez les outils de communication et de visioconférence.

25
MARS

INITIATION À LA BUREAUTIQUE

Découvrez le programme de traitement de texte (Word 2019).

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION



02 535 98 62

**6
MARS**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, et à protéger vos données

**13
MARS**

SESSION QUESTIONS/RÉPONSES

Profitez de cette session pour poser toutes vos questions sur le numérique.

**20
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR

Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, changer des icônes, vérifier les mises à jours, ...

**27
MARS**

LES BASES DU SMARTPHONE

Apprenez à Installer/désinstaller un programme, les réglages, gérer l'écran d'accueil, vérifier les mises à jours, ...

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

MARS 2025

INSCRIPTION



0490 67 26 06

**12
MARS**

LES BASES DE L'ORDINATEUR

Apprendre les éléments essentiels à connaître pour mieux se servir d'un ordinateur et d'internet.

**19
MARS**

COURRIELS

Découvrez le système de messagerie par courriel : créer et paramétrer une boîte mail, créer, envoyer, recevoir et transférer des emails, joindre des documents et des images.

**26
MARS**

STOCKAGE ET PARTAGE DE FICHIERS

Découvrez les services de stockage en ligne pour accéder à vos documents depuis n'importe où ; et les outils de partage de fichiers pour collaborer facilement avec d'autres.

AV. DU PONT DE LUTTRE 134, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL 2025

INSCRIPTION



0490 67 26 06

1
AVRIL

LES BASES DU NUMÉRIQUE (DÉBUTANT)

Apprenez les éléments essentiels à maîtriser pour vous servir de vos appareils connectés.

8
AVRIL

NAVIGATEURS ET CONFIDENTIALITÉ

Découvrez les différents navigateurs et les bases de la sécurité en ligne.

15
AVRIL

COURRIELS

Apprenez à communiquer efficacement via les emails.

22
AVRIL

TRANSFERT DE FICHIERS

Apprenez à sauvegarder vos documents, photos, ... depuis votre téléphone vers l'ordinateur, le cloud ou une clé usb

29
AVRIL

RECHERCHE D'EMPLOI

Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

50 RUE JEAN BAPTISTE VANPE, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL 2025

INSCRIPTION



02 535 98 62

**3
AVRIL**

DACTYLOGRAPHIE

Apprenez à taper rapidement et efficacement au clavier avec une méthode adaptée aux débutants.

**10
AVRIL**

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 1

Découvrez les fonctionnalités de base d'un logiciel de traitement de texte pour créer vos documents.

**17
AVRIL**

TRAITEMENT DE TEXTE PARTIE 2

Renforcez vos compétences en traitement de texte à travers des exercices pratiques pour maîtriser les outils avancés.

**24
AVRIL**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Apprenez à identifier les arnaques, à protéger vos données personnelles et à naviguer en toute sécurité sur Internet.

RUE DE MÉRODE 331, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab



uniquement en français

FORMATIONS

AVRIL - MAI 2025

INSCRIPTION



0490 67 26 06

**02
AVRIL**

SIMPLIFICATIONS ADMINISTRATIVES

Découvrez et maîtrisez les meilleures plateformes pour vos démarches administratives en ligne.

**09
AVRIL**

FAVORIS DANS LES NAVIGATEURS WEB

Apprenez à créer des raccourcis vers vos sites web préférés et à les utiliser.

**16
AVRIL**

RECHERCHE D'EMPLOI

Apprenez à utiliser efficacement Internet pour trouver des offres d'emploi et postuler rapidement en ligne.

**23
AVRIL**

CRÉER UN CV AVEC L'I.A.

Apprenez à utiliser des outils d'intelligence artificielle génératives pour créer un CV et une lettre de motivation professionnels.

**14
MAI**

UTILISATION DE SMARTPHONE

Apprenez les éléments essentiels à connaître pour mieux vous servir d'un Smartphone.

**21
MAI**

SÉCURITÉ EN LIGNE

Découvrez les bases de la sécurité en ligne et la protection des données. Apprenez à protéger vos informations en ligne pour éviter les cyberattaques et les fraudes.

AV. DU PONT DE LUTTRE 134, 1190 FOREST



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

POD MAATSCHAPPELIJKE INTEGRATIE
BETER SAMEN LEVEN
SPP INTÉGRATION SOCIALE
MIEUX VIVRE ENSEMBLE



DigiLab

