

# PROGRAMME CULTUREL FÉVRIER - MAI 2019

Service Socio-culturel



# LE COMITÉ CULTUREL S'EST TROUVÉ UN NOM !



Il n'aura fallu que 2 réunions de « cogitation intense » pour que le comité culturel se trouve une nouvelle identité :

## « Le collectif Pantographe - Action culturelle Forest »

Va s'en suivre un travail de recherche graphique et de création. 4 membres du comité y travaillent ardemment.

Ci-dessous un petit témoignage sur la genèse du choix du nom du comité :

### Le signe du PANTOGRAPHE

Le train était en marche: Céline réécrivait au tableau les propositions énoncées lors de la précédente réunion du Comité Culturel: « collectif - groupe - action - sel de culture - loisirs des potes âgés /potagers - sensibilisation - ouverture - Liberté, Égalité, Culture - étendre, agrandir l'action - ... » .

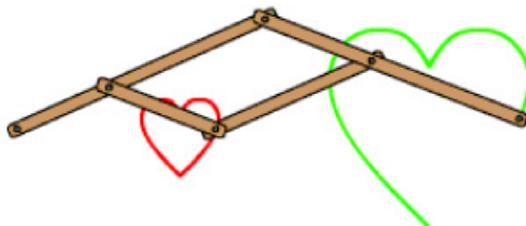
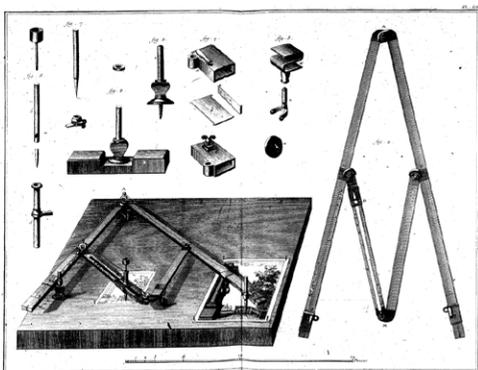
C'est alors que le pantographe s'est mit à bouger dans un coin de ma tête, un petit signe de ses lattes de bois, comme l'ancêtre du télégraphe, celui qu'on dressait sur les collines pour communiquer les nouvelles importantes et urgentes.

A la réflexion, ça tenait bien la route: le pantographe est un dispositif fait de baguettes ou de planches, articulées, qui permet de reproduire un trait, un dessin, de l'agrandir ou de le réduire. Il en existe même une version pour les sculpteurs. L'instrument est « low-tech », manuel, peu coûteux, accessible, vraiment démocratique, quoi.

L'origine du mot, comme nous l'a rapportée Geoffroy, vient du Grec Ancien 'graphe' - le signe-, avec le préfixe 'panto' -tout - et voilà qui nous convient; transmission donc, reproduction et ouverture à tout les signes. Le signe: outil universel, commun dénominateur des échanges culturels.

... et le pantographe, c'est aussi ce qui permet à la locomotive de capter l'électricité sur la caténaire: trasmetteur d'énergie aussi, chouette.

**Marc Stevens**



# SOMMAIRE:

La culture bouge au CPAS de Forest.....	P5
Démarrage du projet d'action culturelle du comité.....	P6
Retrouvez-nous sur Facebook !.....	P7
Activités CPAS de Forest.....	P8
Affiche des activités.....	P9
Pièce de théâtre : Les (Dés)intégrés.....	P10
Atelier champignon.....	P11
Pièce de théâtre : Je suis un poids plume.....	P12
Une après-midi escalade chez Itinéraires AMO.....	P13
Visite guidée : Musée royal de l'Afrique centrale.....	P14
Atelier chicon.....	P15
Cultiver en ville : Mes légumes oubliés.....	P16
Cultiver en ville : Pois, tomates et haricots.....	P17
Visite guidée du musée Hergé et balade dand Louvain-La-Neuve.....	P18
Cultiver en ville : Soigner mon potager au naturel.....	P19
Rubrique info.....	P21-23
Quelques activités à Forest.....	P24-33
Souvenirs des activités passées.....	P32-35
Calendrier.....	P36-39
Notes.....	P40-41



# LA CULTURE BOUGE AU CPAS DE FOREST !!!

Un comité culturel s'est formé au CPAS de Forest !  
il reste, bien entendu, ouvert à toute personne désireuse d'y participer.

## Un comité culturel, c'est quoi ?

Le Comité Culturel est un groupe d'usagers qui se réunit mensuellement. Ensemble, ils décident de sorties et définissent puis concrétisent un projet d'action culturelle. Il est co-animé par la Coordinatrice Culturelle du CPAS, une Médiatrice Culturelle d'Article 27 et l'appui de la Chargée de Communication du CPAS. Le Comité Culturel propose des activités accessibles à tous les usagers du CPAS !

## Un Comité Culturel, pour quoi faire ?

Le CPAS de Forest, toujours soucieux de répondre au mieux aux besoins et aspirations de ses usagers, vous offre un espace participatif où vous avez la possibilité d'être au centre de tous les processus de décision sur les actions culturelles du CPAS. L'élaboration des projets se fait dans la co-construction où la parole de chacun est égale à la parole de l'autre. Se réunir régulièrement lors des activités et décider ensemble de projets, sorties, vous permettra de découvrir et apprendre de nouvelles choses, d'être en lien avec d'autres, de pouvoir vous exprimer tout en respectant les idées de l'autre, d'être plus proche des structures culturelles,...

Aussi, le comité culturel est synonyme de: « échange, découverte, connaissance, expression, ouverture, ... ». Autant de mots qui ont été évoqués lors de notre première rencontre.

### Dates des prochaines réunions :

<b>Jeudi 31 janvier</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 28 février</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 28 mars</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 25 avril</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 23 mai</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>
<b>Jeudi 20 juin</b>	<b>de 9H30 à 12H30</b>

Infos & réservations :

**Jacqueline Dutilleux**

jacqueline.dutilleux@publilink.be  
02/333.03.73 - 0478/78.22.14

**Giovanna Piazza**

giovanna.piazza@publilink.be  
02/333.03.71



# DÉMARRAGE DU PROJET D'ACTION CULTURELLE DU COMITÉ (COLLECTIF PANTOGRAPHE)

Le 13 février prochain, le collectif démarrera son atelier d'intervention urbaine (expression artistique dans l'espace public).

L'envie est ici de réaliser une performance et d'utiliser l'art comme outil de rayonnement et de valorisation des enjeux de la participation culturelle pour renforcer le lien entre le citoyen et la culture.

En d'autres mots, comment faire en sorte que les personnes et notamment les usagers du CPAS se rapproche de la culture et augmentent leur participation à la vie culturelle.

Le mode d'expression de la performance sera défini par le groupe lors de ces ateliers (théâtre, graphisme, vidéo, musique, radio...). Il se réalisera dans et en dehors de l'institution (CPAS).

**Si vous avez envie de rejoindre le collectif et son projet d'action culturelle, n'hésitez pas ! Il reste de la place.**

## **Dates :**

Mercredi 13 février

Mardi 19 mars

Mardi 2 avril

Mardi 30 avril

Mardi 14 mai

Mardi 28 mai

Autres dates à convenir



## **Lieu :**

Brass, avenue Van Volxem 364- Forest

## **Info et réservation :**

**Jacqueline Dutillieux**

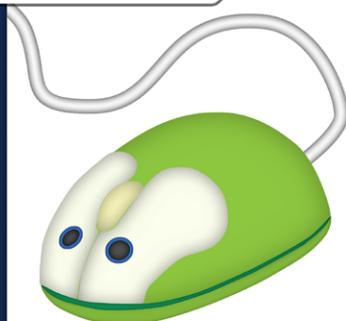
[jacqueline.dutillieux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publilink.be)

02/333.03.73 - 0478/78.22.14

# RETROUVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !



Nom du profil:  
**Forest CPAS**



**ET SUR NOTRE  
SITE INTERNET !**  
**WWW.CPASFOREST.BE**



Suivez toute notre actualité institutionnelle, découvrez nos services, nos partenariats, les numéros de contact du personnel, nos publications et nos activités...



# ACTIVITÉS CPAS DE FOREST



LES JEUDIS 31 JANVIER,  
28 FÉVRIER, 28 MARS, 25 AVRIL,  
23 MAI, 20 JUIN DE 9H30 À 12H30  
**COMITÉ CULTUREL  
(COLLECTIF PANTOGRAPHES)**



MERCREDI 6 FÉVRIER à 18h15  
**PIÈCE DE THÉÂTRE:  
LES (DÉS)INTÉGRÉS - GARCIA LORCA**

JEUDI 7 FÉVRIER à 13h  
**ATELIER CHAMPIGNON  
MAISONECOUIHS**



JEUDI 21 FÉVRIER à 19h30  
**PIÈCE DE THÉÂTRE:  
JE SUIS UN POIDS PLUME - MARNI**

JEUDI 7 MARS de 13h45 à 16h  
**APRÈS-MIDI ESCALADE  
CHEZ ITINERAIRES AMO**



VENDREDI 15 MARS à 10h  
**VISITE GUIDÉE : MUSÉE ROYAL  
DE L'AFRIQUE CENTRALE**

JEUDI 21 MARS À 13H  
**ATELIER CHICON  
POTAGER DE L'IMPRIMERIE**



LUNDI 25 MARS de 13h à 16h  
**CULTIVER EN VILLE  
MES LÉGUMES OUBLIÉS**

JEUDI 4 AVRIL de 13h à 16h  
**CULTIVER EN VILLE  
POIS, TOMATES ET HARICOTS**



JEUDI 11 AVRIL de 9h30 à 18h  
**VISITE GUIDÉE DU MUSÉE HERGÉ  
+BALADE DANS LOUVAIN-LA-NEUVE**

LUNDI 6 MAI DE 13h à 16h  
**CULTIVER EN VILLE  
SOIGNER MON POTAGER AU NATUREL**



### RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS:

Jacqueline Dutillieux, coordinatrice culturelle

02/333.03.73 - 0478/78.22.14 - [jacqueline.dutillieux@publink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publink.be) - [www.cpasforest.irisnet.be](http://www.cpasforest.irisnet.be) - Facebook : Forest CPAS  
Permanences le mardi matin de 9h à 12h (sans rendez-vous) - Brochure des activités culturelles disponible au CPAS.

# FÉVRIER

MER. 6 Février 2019 À 18H15



## PIÈCE DE THÉÂTRE : LES (DÉS)INTÉGRÉS

Olivier et Sébastien se retrouvent tous les deux dans une chambre d'hôte au milieu des Fagnes pendant trois jours. Trois jours pour se reposer. Olivier pour décrocher de cette pression incessante des institutions et leur contrôle insidieux : l'Onem, le CPAS, la mutuelle et le monde du travail en général. Sébastien pour souffler de toutes les actions militantes qu'il découvre depuis peu. Le premier est considéré comme un usager, la deuxième forme des futurs assistants sociaux. Pas du même côté de la barrière ou du bureau ? Les deux amis ont cependant beaucoup de choses en commun.

Ils partent dans un grand questionnement vivant sur eux-mêmes et sur l'autre. La manière d'exprimer ou de ne pas exprimer leur colère les différencie énormément. Pourquoi ? Pas de morale, pas de conclusion pour ces deux personnes qui jouent leur propre rôle mais une question... où iront-ils ensuite ? Que feront-ils de leur colère ?

### TARIF

Gratuit - Accessible à toutes et à tous

[RÉSERVATION INDISPENSABLE](#)

02/333.03.73 - [jacqueline.dutillieux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publilink.be)

[RENDEZ-VOUS](#)

Rue des Foulons 47-49, 1000 Bxl

[TRANSPORTS](#)

Arrêt Bodeghem (Tram 51,82)

Arrêt Annesens (Tram 3,4)



Avec le soutien  
du



FÉVRIER

JEU. 7 Février 2019 À 13H



## ATELIER CHAMPIGNON

Cycle de workshops pour apprendre à cultiver vos champignons et chicons à la maison ! et recevoir un kit à ramener chez vous dans lequel vous cultiverez des champignons et puis des chicons. Le kit est donné lors de l'atelier champignons, il est donc vivement conseillé de participer au deux ateliers et donc au cycle complet.

### **Mister Fungi: Ateliers champignons :**

Lors de cette après-midi, vous visiterez le centre de production locale de champignons, vous apprendrez tout sur le monde fabuleux des champignons (sa morphologie, son cycle de vie, les différentes sortes de champignons, son utilisation en cuisine, médecine, mycoremédiation, etc) mais vous pourrez aussi réaliser votre kit champignon à base de marc de café récolté à Bruxelles en vélo, de paille et de mycélium que vous pourrez ramener chez vous.

### **Accessible à toutes et à tous**

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publink.be

#### RENDEZ-VOUS

MaisonEcoHuis, rue du fort 33 – 1060 Saint-Gilles

#### TRANSPORTS

Arrêt Parvis de Saint-Gilles (Tram 51)

Arrêt Barriere Tell (Tram 97)



FÉVRIER

JEU. 21 FÉVRIER 2019 À 19H30



## PIÈCE DE THÉÂTRE : JE SUIS UN POIDS PLUME

Franchir un jour la porte d'une salle de boxe. Poussée par une nécessité alors indicible. Chausser les gants et laisser faire le geste. Frapper pour sentir la vibration de la vie jusqu'au bout des doigts. Parler une langue nouvelle, direct - jab – uppercut. Ne pas baisser les yeux. Recevoir et rendre les coups. Écouter et reconnaître son instinct.

Repousser ses limites. Apprendre à vivre sans lui. Nettoyer la trace de son corps. La trace de ses mots. L'empreinte de ses mains.

Il y a mille chemins pour naître à soi. « Je suis un poids plume » est celui d'une jeune femme qui au lendemain d'une séparation va trouver au cœur d'une petite salle de boxe une force nouvelle de vie.

**«Je suis un poids plume», c'est la trace poétique d'une guerre intérieure, qui appelle en écho les traces que nos propres guerres ont laissé en nous.**

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Rue de Vergnies 25, 1000 Ixelles

### TRANSPORTS

Place Flagey (bus 71, tram 81)

MARN THEATRE

MARS

JEU. 7 MARS 2019 DE 13H45 À 16H



## UNE APRÈS-MIDI ESCALADE CHEZ ITINERAIRES AMO !

Une activité pour parents et enfants, encadrée par un animateur, dans la salle d'escalade d'itineraires amo !

Les notions de plaisir, de bien-être, de confiance et de respect mutuel, la coopération, la convivialité et la solidarité seront au rendez-vous !

Les participants pourront s'initier en toute sécurité à l'escalade et/ou à l'assurage de leur enfant ou de leur partenaire de cordée !

(max. 15 personnes)

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutilleux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Itinéraires amo, Place Louis Morichar, 56 - 1060 Saint-Gilles

### TRANSPORTS

Arrêt Barrière(tram: 97,81 Bus: 48)

MARS

VEN. 15 MARS 2019 À 10H



## VISITE GUIDÉE : MUSÉE ROYAL DE L'AFRIQUE CENTRALE

### A Blend of Central Africa

Pendant cette visite guidée, vous recevrez des explications sur quelques-uns des trésors de la collection permanente.

Le guide vous présentera une sélection des pièces les plus intéressantes, et abordera ainsi plusieurs thèmes : la culture matérielle et le patrimoine immatériel, l'histoire coloniale, les richesses : malédiction et bénédiction, la bio diversité, la société multiculturelle, les questions sociales, le développement durable.

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

#### RENDEZ-VOUS

Leuvensesteenweg 13 3080 Tervuren

TRANSPORTS (Attention comptez 1h30 de trajet !)

54-81 (montgomery) - 44 (terminus)

97-81 (montgomery) - 44 (terminus)

Un rendez-vous groupé est possible à partir de Montgomery (tram 44) à 9h30 précise

**AFRICA**  
museum

MARS

JEU. 21 MARS 2019 À 13H



## ATELIER CHICON

Cycle de workshops pour apprendre à cultiver vos champignons et chicons à la maison...et recevoir un kit à ramener chez vous dans lequel vous cultiverez des champignons et puis des chicons ! Le kit est donné lors de l'atelier champignons, il est donc vivement conseillé de participer au deux ateliers et donc au cycle complet.

### **Madame Witloof : Ateliers chicons :**

Lors de cet atelier, vous visiterez le potager pédagogique de l'Imprimerie à Forest, et son nouvel espace de production de chicons en milieu urbain. Venez découvrir l'histoire de la production du chicon à Bruxelles, et apprendre à produire vos propres chicons à la maison, sur base de votre kit de productions de pleurotes (en réutilisant les résidus de compost).

### **Accessible à toutes et à tous**

#### TARIF

Gratuit

#### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

#### RENDEZ-VOUS

Potager de l'imprimerie, rue de l'imprimerie 5 – 1190 Forest

#### TRANSPORTS

Arrêt Imprimerie (bus : 49, 50 - tram : 82)

MARS

LUN. 25 MARS 2019 DE 13H À 16H



## CULTIVER EN VILLE MES LÉGUMES OUBLIÉS

Il existe des légumes anciens de nos régions qui sont pourtant moins cultivés de nos jours. Ces légumes sont adaptés au climat, au sol, aux maladies et ravageurs de chez nous. D'une valeur sûre dans le potager et dans nos assiettes, ils sont délicieux ! Une petite dégustation et un semis à ramener à la maison seront prévus pour vous permettre de rentrer chez vous la tête, les mains et les papilles pleines d'inspiration.

**Accessible à toutes et à tous**

TARIF

Gratuit

RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

RENDEZ-VOUS

Lieu à définir



AVRIL

JEU. 4 AVRIL 2019 DE 13H À 16H



## CULTIVER EN VILLE POIS, TOMATES ET HARICOTS

Pour chaque légume, nous découvrirons de façon interactive un maximum d'informations sur la culture, le substrat/volume nécessaire, le choix de variétés, les ravageurs ou maladies les plus redoutés, les récoltes à espérer. En fonction du mois et de l'espace mis à disposition, un semis sera réalisé sur place et/ou à ramener à la maison.

**Accessible à toutes et à tous**

TARIF

Gratuit

RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutillieux@publilink.be

RENDEZ-VOUS

Lieu à définir



AVRIL

JEU. 11 AVRIL 2019 À 9H30



## VISITE GUIDÉE DU MUSÉE HERGÉ BALADE DANS LOUVAIN –LA-NEUVE

Découvrez le parcours fabuleux de l'un des plus grands artistes du vingtième siècle. Le maître de la Ligne Claire nous invite à une balade exceptionnelle au coeur de sa création. Le Musée Hergé à Louvain-la-Neuve, c'est un regard passionné sur la vie et l'oeuvre du père de Tintin et Milou.

Plus de 80 planches originales, 800 photos, documents et objets divers ont été rassemblés en un seul lieu, magique, lumineux, audacieux. Son architecte, Christian de Portzamparc, poète du volume et de l'espace, a rêvé et conçu un bâtiment hors-norme pour un patrimoine qui l'est tout autant.

À l'image du Graal dans la forêt de Brocéliande, le Musée Hergé dévoile ses audaces et ses trésors à l'orée du Parc de la Source, poumon vert d'une ville neuve, dans la belle province du Brabant wallon. Surprise garantie avec le dessinateur aux talents multiples : graphiste, publiciste, caricature, scénariste et peintre à ses heures perdues, Hergé fut tout cela et bien plus encore.

### TARIF

Gratuit - Art 27 - pass musée

### RÉSERVATION INDISPENSABLE

02/333.03.73 - jacqueline.dutilleux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Forest centre

### TRANSPORTS

Car



MUSÉE HERGÉ

MAI

LUN. 6 MAI 2019 DE 13H À 16H



## CULTIVER EN VILLE SOIGNER MON POTAGER AU NATUREL

Prendre soin de son potager naturellement, ça s'apprend ! Depuis l'aménagement du jardin jusqu'à la récolte, découvrez comment favoriser les insectes utiles, prévenir l'apparition des ravageurs des cultures et soigner les plantes naturellement. Cet atelier vous invite à découvrir les principaux ennemis du potager et les techniques d'aménagement et de gestion qui permettent de limiter leurs dégâts.

**Accessible à toutes et à tous**

**TARIF**

Gratuit

**RÉSERVATION INDISPENSABLE**

02/333.03.73 - [jacqueline.dutillieux@publink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publink.be)

**RENDEZ-VOUS**

Lieu à définir







RUBRIQUE  
INFO

# LE SERVICE SOCIO-CULTUREL

Le service Socio-Culturel vous apporte un soutien pour vous faciliter l'accès à des activités sociales, culturelles, sportives et informatiques.

## Pour qui ?

Accessible à toutes personnes bénéficiant d'une aide du CPAS(Financière ou non).

## Quel type d'activités ?

### ACTIVITÉS INDIVIDUELLES :



**Culture** : cours ou stages de musique, danse, peinture, dessin, théâtre, voyages scolaires, ...

**Informatique**: ateliers,EPN,achat ordinateur,...



**Sport** : clubs ou stages de natation, football, fitness, arts-martiaux, tennis, basket, yoga, danse,...

### ACTIVITÉS COLLECTIVES:

Le CPAS et son comité culturel organisent des projets participatifs et sorties culturelles auxquelles vous pouvez participer. L'information vous est communiquée par voie d'affiches, brochures (aux accueils), envoi de mails (à communiquer), ...

## Quel soutien ?

### INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS

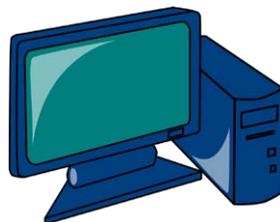
Les permanences du Service Socio-Culturel ont lieu le mardi matin de 9h à 12h, au CPAS de Forest, avenue Vanpé 50.

### AIDES FINANCIÈRES :



- Des interventions individuelles pour toutes activités sociale, culturelles, sportives, informatiques avec un maximum de :  
100 euro/an : adultes âgés de 26 ans à 59 ans;  
200 euro/an :  
-Enfants et jeunes adultes âgés de 0 à 25 ans;  
-Seniors à partir de 60 ans.

- Des interventions individuelles pour l'achat d'un ordinateur pour un maximum de 100 euro (un par famille).



- Distribution des tickets Article 27 à l'accueil du CPAS au 50 rue Vanpé.  
Vous avez droit, une fois par mois, à bénéficier de tickets pour vous et votre famille. (2 pour le chef de ménage et 1 par personne du ménage).  
Ces tickets, accompagnés de la somme d'1,25 euro, vous permettent d'accéder à une multitude d'événements culturels (théâtre, cinéma, expositions, spectacles de danse, spectacles musicaux, conférences, concerts, festivals, ...).

# QUELQUES ACTIVITÉS

## **Marchés et brocantes:**

«Les mardis forestois» est le dernier-né des marchés hebdomadaires. Il a lieu tous les mardis à partir de 12h jusque 19h et se déploie sur le parvis de la place Saint-Denis. Une part belle a été faite aux produits artisanaux mais aussi à des food trucks pour vous permettre de vous régaler avec de succulents madras, des plats bien épicés de la cuisine africaine et asiatique ou même des desserts marocains, etc.

Le jeudi de 06h à 13h, les marchands ambulants vous reçoivent avec le sourire derrière leurs étals bien garnis sur le parvis Saint-Antoine alors que le samedi, aussi de 06h à 13h, ils sont sur la place Saint-Denis.

Le jeudi de 14h à 20h, le marché durable Albert s'installe sur le square de la Délivrance avec des produits bio.

Tous les dimanches matin, de 06h à 13h, une brocante accueille les chineurs et les brocanteurs occasionnels sur la place Saint-Denis.

Tous les dimanches de 6h à 13h Place Saint Denis, Brocante hebdomadaire.

Plus d'infos : [www.forest.irisnet.be](http://www.forest.irisnet.be)



# ... À FOREST !

**Biblif : Bibliothèque de Forest**

**Mercredi créatif :**

Gratuit (réservation souhaitée)

Pour enfants de 6 à 12 ans.

Où : Bibliothèque de Forest - Biblif

Rue de Mérode, 331-333 1190 Forest.

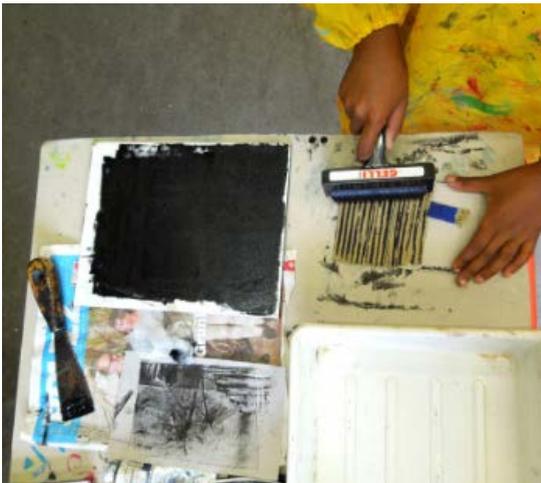
Plus d'infos : [www.biblif.be](http://www.biblif.be)



Au CAIRN : Pour tous les enfant de 6 à 12 ans, les mercredis après-midi de 13h30 à 17h (sauf vacances scolaires)

Ateliers culinaires et dégustations  
Visite des musées, expositions, Biblif  
Atelier créatifs / recyclage des matériaux  
Sport et activités de plein air  
Ateliers en lien avec la nature et l'environnement

Inscription auprès de Pauline, animatrice: 0478/18.47.04



# QUELQUES ACTIVITÉS

**R-O-B-O-T (ATOMIX 4+) Mercredi 13/02**

**DÈS 4 ANS**

Naufragé de l'espace sur une planète inconnue, un robot découvre, inspecte et organise sa survie autour de l'épave de son vaisseau. Mais est-il vraiment seul ? R-O-B-O-T est un space-opéra de poche, fait de musique et de marionnettes, où vieux synthés, saladiers, raclettes, lampes de poches et jeux électroniques se mélangent dans un tourbillon futuriste pour créer un univers de science-fiction inédit. Panique sur la Planète ! Jamais l'espace n'aura été aussi brinquebalant !

**Durée : 45 minutes**

**Prix : 1,25€ (Article 27)/ 4€ (enfants)/ 6€ (adultes)**

**Réservations :**

**Déborah : dg@lebrass.be**

**Vendredi 15/03 — dimanche 17/03 Ladyfest BXL 2019 au Brass**

**Festival féministe transdisciplinaire inclusif**

**concerts, exposition, performances, ateliers, projections, débats :**

Il se veut un lieu de convergence qui rassemble les différentes mouvances et initiatives féministes. Un lieu de rassemblement possible pour l'expression des féminismes.

Tous genres confondus. Une ode à la diversité des combats livrés au féminin, par et pour des femmes. A l'intersection des luttes féministes, un endroit où se poser. Se célébrer, se rencontrer, se raconter, se distraire.

Mais aussi transmettre. Des histoires, des savoirs, des cultures.

Un festival transdisciplinaire – féministe & inclusif 3 jours et 3 nuits

Pour améliorer la représentativité des femmes dans le secteur culturel (et dans beaucoup d'autres), 365 jours par an.

Par inclusivité, nous entendons garder ce festival accessible et gratuit à tout.e.s. Aucun statut social n'aura raison de cette volonté.

Au programme : performances, discussions et débats, ateliers pour petits et grands, shows et concerts, projections, et bien d'autres activités !

Prix libre / Entrée solidaire.

Garderie solidaire durant toute la durée du festival.

# . . . À FOREST !

**Mercredi 20/03 de 18h à 20h**

**Rencontre / conversation**

**DÉCLIC : Les filles aux manettes**

**avec Sonia Gonzalez et Marie Boland**

DÉCLIC est une suite de rencontres, de moments de discussion et de partage pour ceux qui veulent comprendre ce qui se joue derrière nos écrans.

Aujourd'hui, dans la sphère du jeu vidéo, il existe au moins autant de joueuses que de joueurs. Pourtant, les représentations des femmes dans les jeux laissent perplexe : leur manière de se comporter, de se vêtir... Aujourd'hui, quel rôle jouent les personnages féminins dans les jeux vidéo ?

**Dimanche 28/04 Zondag ATOMIX 2019**

**Une fête créative en plein air pour les 3-103 ans !**

ZONDAG ATOMIX est itinérant, chaque année il se déplace dans un quartier différent de Forest. Il a débuté à l'Abbaye de Forest, en 2017 puis il s'est déroulé sur l'avenue du Roi. Cette année, il investit l'avenue Wielemans-Ceuppens !

Organisé par BRASS et GC Ten Weyngaert, cet événement artistique, convivial est citoyen est né de la volonté du BRASS et du GC Ten Weyngaert de croiser leurs programmations jeune public.

Adresse: AVENUE WIELEMANS-CEUPPENS, 1190 FOREST

activités parents/enfants

Gratuit – Pas d'inscription nécessaire

À partir de 3 ans

# STAGE DE VACANCE AU BRASS

**Lun 04/03 — ven 08/03**

## **Stage 14-18 ans : Mission tram 82**

BRASS + Maisons des cultures de Saint Gilles et de Molenbeek

Un stage de vacances en mode jeu de pistes : rejoignez l'équipe des jeunes de Forest et réussissez la mission tram 82 !

Trois équipes de participants : une à Forest, une à Saint Gilles et une 3ème à Molenbeek.

Lundi et mardi, chaque équipe élabore le jeu de pistes dans les rues de sa commune (pour l'une des 2 autres équipes).

Mercredi et jeudi, chaque équipe construit un objet énigmatique qui devra être trouvé par les autres équipes.

Vendredi, mission finale ! Chaque équipe se lance dans le jeu de piste afin de trouver le trésor.

**Lun 04/03 — ven 08/03**

## **Stage 6-12 ans : Machines et Bidules**

Avec le soutien du BRASS, l'asbl Les 400 Coups propose le stage « Machines & Bidules » ou l'art de faire des machines avec du brol.

Tu as envie de créer des petits mécanismes ? De créer des circuits fous ? De donner vie à tes plans les plus délirants ? Alors rejoins-nous ! Toutes les créations sont présentées le dernier jour du stage lors d'une exposition pour les parents et amis.

Le stage, ce sont des ateliers créatifs mais aussi des moments de détente avec des jeux à l'extérieur et des chants déjantés.

**Lun 08/04 — Ven 12/04**

## **Stage 12-16 ans : jeux vidéo (frontières)**

On commence par parler des jeux vidéo qu'on aime, qu'on pratique au quotidien, qu'on connaît bien, de ceux qui nous énervent, de ceux qui nous font rire. On réfléchit ensemble au fonctionnement de ces jeux, au message qu'ils portent.

Et si on imaginait un jeu qui parle des frontières ? Quel en serait le scénario ? Le look ? Qui en serait le personnage ? Comment se déplacerait-il ? Quels seraient les obstacles qu'il affronterait ? Quelles bonnes surprises pourraient surgir sur sa route ?

# STAGE DE VACANCE AU BRASS

**Lun 08/04 — Ven 12/04**

**Boîte à Clous / Les 400 coups propose des stages créatifs :**

Cabaret de marionnettes, émissions de radio, sculpture, création de machines et bidules, fanzine, vidéo...

Au programme : Ateliers, grands jeux en extérieur, chants déjantés et plus encore !

Le stage se termine par une présentation des créations des enfants sous la forme d'une exposition ou d'un spectacle.

**Le brass - centre culturel de Forest**

**Adresse : Avenue Van Volxem 364, 1190 Forest**

**Téléphone : 02 332 40 24**

**Prix stages:**

**Tarif solidaire (CPAS, demandeurs d'emploi, familles nombreuses) :**

**Contacter le BRASS au 02 332 40 24**

**Garderie possible de 8:30 à 9:00 et de 16:30 à 18:00 (comprise dans le prix)**

**Infos auprès de [info@lebrass.be](mailto:info@lebrass.be)**



# STAGE DE VACANCE AU WIELS

## **Carnaval: 04.03 - 08.03.2019 - stage artistique mené par Marion Fabien**

Un nouveau monde est possible. Nous inventerons une nouvelle façon d'habiter. A partir d'éléments naturels et recyclés nous réaliserons une grande maquette. Habitats légers, maisons écologiques, toitures végétales, véhicules propres, nous réinventerons la ville. Constructeurs, bricoleurs, inventeurs, ce stage est pour vous. A partir de différents matériaux et avec différentes techniques d'assemblages nous érigerons une ville nouvelle, plus verte, plus ludique, plus belle, plus colorée et plus humaine et plus respectueuse de l'environnement!

**âge: 6-11 ans**

## **Pâques 1: 08.04 - 12.04.2019 - stage artistique avec Hélène Petite et Camille Vanderveken**

En s'inspirant de l'exposition de Benoit Platéus, nous réaliserons des photographies qui seront ensuite retravaillées par le biais de photocopies, dessin, collage, pop up, pliages,... le papier sera notre fil rouge à travers la semaine. Nous découvrirons tous types de manipulation pour passer de l'image 2D à une mise en forme 3D!

**âge: 6-9 ans**

**Pâques 2: 15.04 - 19.04.2019 - stage artistique avec Kathérine Longly**  
Collection et accumulation - Le monde est rempli d'objets de toutes sortes. Nous allons, durant cette semaine de stage, les observer, les collectionner, les assembler, et jouer ! Pourquoi pas créer des collections carrément immatérielles ?

Une manière de nous interroger sur notre relation aux choses, de manière ludique. Installation, photographie, collections inédites, peinture, sculpture et performance seront nos outils d'expérimentation.

**âge: 9-12 ans**

**Prix : 10 euros pour les usagers du CPAS de Forest**

# STAGE DE VACANCE A LA COMMUNE

## PLAINE DE JEUX

A chaque congé scolaire, une plaine de vacances accueille les enfants qui fréquentent l'école fondamentale, soit de 2 ½ ans (à condition qu'ils soient propres) à 13 ans.

Un tout nouveau règlement vient d'être adopté par le conseil communal pour élargir les conditions d'accès des enfants pouvant fréquenter les plaines de vacances organisées par le service d'accueil extrascolaire. Bien évidemment, tous les enfants habitant Forest sont les bienvenus. Seront également accueillis, les enfants qui fréquentent une école communale forestoise de l'enseignement spécialisé mais aussi les enfants non forestois dont le père ou la mère est forestois.

**Congé de détente du 4 au 8/03/2019**

**Vacances de printemps du 8 au 12/04/2019 et du 15 au 19/04/2019**

**A fournir : 1 photo format carte d'identité (sauf si fournie en juin) + 3 vignettes mutuelle**

**Les inscriptions se font au service extrascolaire les 3èmes et 2èmes semaines qui précèdent les stages de Pâques.**

Adresse :

Service Accueil Extrascolaire

Rue du Curé, 2 - 1190 Bruxelles

Tél: 02 370 22 18



# MUSEUM PASS MUSÉES

1 pass pour visiter 120 musées, autant de fois que vous voulez pendant un an, à Bruxelles, en Wallonie et ... en Flandre !

Pour obtenir le pass, rendez vous dans un musée participant, présentez votre ticket Article 27 et payez 10€.

Consultez la liste des musées sur :  
<https://www.museumpassmusees.be/fr/offre>





LE CAIRN ASBL - La Fermette du Bompot -

Chaussée de Neerstalle 323 A - 1190 Bruxelles - 02/376.88.84 - www.lecairn.be  
contact@lecairn.be - N° entreprise : BE0462.898.846

# DES ACTIVITÉS POUR UN MERCREDI

## RÉUSSI ! AU CAIRN

POUR TOUS LES ENFANTS ENTRE 6 ET 12 ANS, LES  
MERCREDIS APRÈS-MIDI (SAUF VACANCES SCOLAIRES) DE  
13H30 À 17H.

ARTISTIQUES

SPORTIVES

CULTURELLES

LOISIRS & DÉTENTE !



Ateliers culinaires et  
dégustations !



Ateliers en lien avec la nature  
et l'environnement



Visites de musées, expositions,  
Biblif...



Ateliers créatifs /  
Recyclage de matériaux



Sport & activités de plein air

Inscriptions auprès de Pauline, animatrice

0478/18.47.04



# SOUVENIRS DES ACTIVITÉS PASSÉES



# SOUVENIRS DES ACTIVITÉS PASSÉES



# FÉVRIER 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6 Pièce de théâtre : Les (dés)intégrés	7 Atelier Champignon	8	9	10
11	12	13 Projet d'action culturelle	14	15	16	17
18	19	20	21 Pièce de théâtre : Je suis un poids plume	22	23	24
25	26	27	28 Comité Culturel (Collectif Pantographe)			

# MARS 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7 Après-Midi escalade	8	9	10
11	12	13	14	15 Visite guidée: Musée royal de l'Afrique centrale	16	17
18	19 Projet d'action culturelle	20	21 Atelier Chicon	22	23	24
25 Cultiver en ville Mes légumes oubliés	26	27	28 Comité Culturel (Collectif Pantographe)	29	30	31

# AVRIL 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2 Projet d'action culturelle	3	4 Cultiver en ville Pois, tomates et haricots	5	6	7
8	9	10	11 Visite guidée du musée Hergé et balade	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 Comité Culturel (Collectif Pantographe)	26	27	28
29	30 Projet d'action culturelle					

# MAI 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6 Cultiver en ville Soigner mon potager au naturel	7	8	9	10	11	12
13	14 Projet d'action culturelle	15	16	17	18	19
20	21	22	23 Comité Culturel (Collectif Pantographe)	24	25	26
27	28 Projet d'action culturelle	29	30	31		

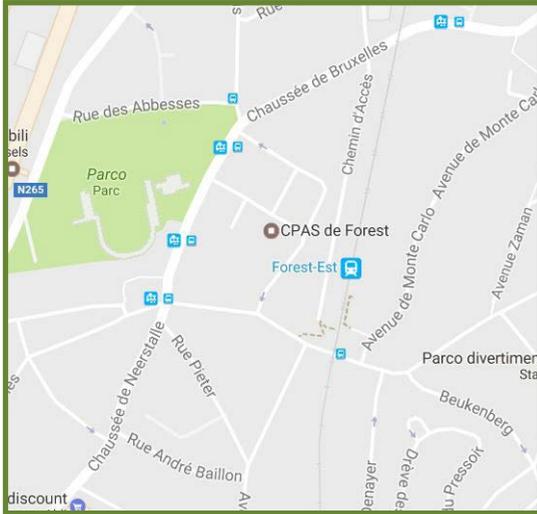
**Le planning des sorties de mai sera complété dans la prochaine brochure !**











Le service Socio-Culturel du CPAS de Forest est situé sur rue J-B Vanpé 22, 1190 Bruxelles  
Attention: Accueil rue J-B Vanpé 50

### **RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS**

Jacqueline Dutillieux

T: 02/333.03.73 - 0478/78.22.14

M: [jacqueline.dutillieux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publilink.be)

[www.cpasforest.irisnet.be](http://www.cpasforest.irisnet.be)

### **OUVERTURE AU PUBLIC**

Permanences le mardi matin de 9h à 12h

Sans rendez-vous

Accueil rue J-B Vanpé 50

### **TRANSPORT EN COMMUN**

TRAM 97 - 82 arrêt Saint Denis

BUS 50- 54 arrêt Saint Denis

VILLO Station n° 234

ST. DENIS / ST. DENIJS - PLACE ST. DENIS FACE

68 / ST. DENIJSPLAATS VOOR 68

Éditeur responsable : CPAS de Forest, rue du Curé 35, 1190 Bruxelles

